



Cuisines thématiques

Profitez d'une nouvelle occasion de faire des découvertes et d'apprendre de nouvelles techniques. Ateliers à 18h (prix variables)

- **25 Octobre 2018**

Brioches et viennoiseries

- **29 Novembre 2018**

Champignons

- **18 décembre 2018**

Cuisine colombienne

- **17 janvier 2019**

Sushi

- **7 février 2019**

Lactofermentation (kimchi, choucroute)

- **14 mars 2019**

Chocolats

- **11 avril 2019**

Boulangerie sans gluten

- **16 Mai 2019**

Micropousses

- **13 Juin 2019**

Thématique à confirmer

Activités ponctuelles et possibilités de bénévolat

- Fête de réouverture des CCGP
Octobre date à confirmer
- Ketchup aux fruits-6ème année
(autofinancement)
22 octobre 2018
- Tourtières de Noël 24ème année
(autofinancement)
14, 15 et 16 novembre 2018
- Assemblée générale annuelle
7 juin 2019
- Pique-nique annuel
14 juin 2019
- Marché de la forêt Baldwin
Août-septembre 2019

Services et produits aux CCGP

- Ketchup aux fruits (octobre- décembre)
- Tourtières (octobre-décembre)
- Pots déjeuner, muffins, soupes, biscuits pour chien, chili végétarien...
- Tisanes (élaborées pour les enfants des HLM De Mentana)
- Service traiteur



Activités régulières

Cuisines végétariennes :

- **Mercredi 18h-21h**
(1x mois) coûts variables
- **Samedi 9h-14h**
(1x mois) coûts variables
- **Samedi 9h-14h**
Cuisine pour mamans
(1x mois) coûts variables

Cuisines mixtes :

- **Vendredi 9h30-14h**
(1x mois-2 groupes) coûts variables
- **Samedi 9h-14h**
(1x mois) coûts variables
- **Vendredi 9h-14h**
Cuisine femmes enceintes et/ou avec bébé 0-12 mois
Ateliers développées en collaboration avec la Fondation OLO
(1x mois) coûts variables



Ateliers

- **Ateliers de cuisine pour enfants**
Tous les mardis 16h-18h (6-12 ans)
- **Ateliers gourmands pour les 50 ans et +**
Mardi, mercredi et jeudi 13h-15h
(3 lieux disponibles)
Ateliers gratuits
- **Le diabète je m'en charge.**
Mercredi 9h30-14h30
Dates 03 octobre au 07 novembre 2018
5\$ par atelier pour la série de 6 ateliers, payable en totalité (30\$) lors du premier atelier le 03 octobre 2018
14 octobre novembre Cuisine Collective optionnelle (coût à déterminer)

En tout temps

- Bénévolat d'affaire (entreprises)
- Aide-animation (Groupes enfants 6-12 ans ou adultes)
- Animation ateliers thématiques (Professionnel)
- Bénévolat pour nos activités d'autofinancement

Point de chute

Secondevie, paniers de fruits et légumes

www.second-life.ca